



Asociación Navarra para el Estudio y Difusión de las Esencias Florales
www.flobana.org

PROGRAMA DE FORMACIÓN EN EL SISTEMA DE ESENCIAS FLORALES FES-CALIFORNIA



Formación reconocida de Interés Profesional por Flobana
(Asociación Navarra para el Estudio y Difusión de las Esencias Florales)

Formación que permite el acceso al Certificado Practitioner por la F.E.S.
(Flower Essence Society)



Imparten: [Carmen Almansa](#) y [Ricardo Mateos](#).

Duración: 7 talleres en sábado (8h/taller) y 1 taller de fin de semana (14 h).
Módulo superior opcional (véase cronograma).

Precio: 100 € matrícula. 115 €/taller en sábado y 175 €/taller fin de semana (14 h).

El precio incluye: El material didáctico, así como la disposición para el uso del alumno de las esencias florales de FES-California (para la elaboración, durante los talleres, de preparados florales para sí y las personas de su entorno cercano).

Lugar: FLOBANA-CERES. C/Paulino Caballero 39, 31003 (Pamplona).

Esta formación constituye el 1^{er} Ciclo del Nivel III Profesional, si bien puede cursarse de manera independiente (consúltanos tu caso).

INTRODUCCIÓN AL SISTEMA CALIFORNIA, *por R. Mateos*

El sistema floral FES, surgido en los prados de las bellas montañas de la Sierra Nevada californiana, es luminoso, amplio y abierto, a la par que coherente y bien investigado, y nos es de gran ayuda para encontrar respuestas a los numerosos conflictos de lo cotidiano y de lo eterno. Un sistema que aparece, a mediados de los años 70, en la California hija de la generación *beat* y de las enseñanzas de Krishnamurti, y caldo de cultivo de la *New Age* temprana, del movimiento hippie, y de la gran revolución en el mundo de la psicología y de la psicoterapia en el Instituto Esalem. Por ello es un sistema floral singular que consigue maridar el mundo de la ciencia y la investigación académicas con el ámbito de lo sensible y de lo natural.

Sus numerosas esencias, ricas en matices que surgen de la más fina observación de la naturaleza a través de formas, colores, estructuras, geometrías y otros aspectos sutiles de las manifestaciones del mundo de las plantas de flor, nos abren puertas para el trabajo sobre las dificultades de nuestro presente, de nuestro "aquí y ahora", siendo excelentes herramientas para hacer frente a los problemas con los que convivimos: las heridas del alma, el fortalecimiento de la personalidad, la separación, la soledad, la angustia de la búsqueda, la espiritualidad, la violencia, la sexualidad, la realidad del cuerpo físico, la aceleración histórica, la abrumación informativa, la marginación, el desarraigo y la desintegración cultural, los rápidos avances de la ciencia y la tecnología, y tantos otros aspectos de un mundo de creciente complejidad.

Con su sutil energía nos ayudan en nuestro camino comenzando, como trabajaremos en este curso, con nuestros conflictos más profundos y esenciales, y con el conocimiento de nosotros mismos como vía necesaria para la estructuración de una personalidad fuerte, sana, e integrada en el mundo, que no descuida nuestra íntima y esencial conexión con la naturaleza.

CALIFORNIA A PARTIR DEL CONOCIMIENTO EN BACH

"Las razones para operar terapéuticamente con ambos sistemas florales (Bach y California) pueden resumirse en que las 38 esencias de Bach son restauradoras de lo más estructural del paciente; son, digamos, los ladrillos y la amalgama del edificio del Yo; las esencias posteriores conducen, dirigen esas 38 energías básicas a lugares muy específicos de intervención. (...) Esto abrevia el período de intervención terapéutica, acorta plazos de tratamiento y por lo tanto de sufrimiento, eleva el nivel de consciencia del paciente y lleva a la terapia floral a un nivel mayor de excelencia".
S. Veilati

El Sistema floral de Bach apunta al trabajo profundo sobre las estructuras de carácter. Es el Sistema Base que nos ayuda a comprender "Quién soy yo" y desde ahí "Cómo me relaciono con el mundo". En él encontramos las estructuras primigenias de la personalidad, a las que se suman dos secuencias posteriores de remedios, los 7 ayudantes, y los 19 últimos remedios.

- 12 SANADORES: núcleo de la personalidad.
- 7 AYUDANTES: cronificación como forma de relación con el medio.
- 19 REMEDIOS MÁS ESPIRITUALIZADOS: respuesta a los retos de la vida en base a experiencias previas.

El Sistema FES, como complemento a Bach, apunta más a aquello que Patricia Kaminski denomina, con acierto, "heridas de Alma", en la medida en que nos hace entender -y ayudar a sanar- las heridas a partir de las cuales se configuró nuestro carácter. Por ello es una herramienta fundamental especialmente para los terapeutas florales cuya principal herramienta de trabajo son las esencias florales.

Este sistema floral de FES-California es, después de Bach, el sistema que cuenta con más experiencia clínica. Un sistema estudiado en profundidad que aúna de manera muy acertada el pensamiento científico-racional con el conocimiento intuitivo del mundo vegetal de las plantas de flor de una muy variada flora. Si bien son esencias de flora californiana, por las especiales condiciones climatológicas similares a las del mediterráneo, son especies que podemos encontrar en un alto porcentaje en la Península Ibérica y parte de Europa (de ahí que el sistema California contiene un porcentaje amplio de esencias que comporten otros sistemas tales como Esencias del Mediterráneo y Esencias Europeas Deva para los que ha servido de inspiración).

OBJETIVOS Y METODOLOGÍA

OBJETIVOS PRINCIPALES:

Dirigido a aquellos que desean ampliar sus recursos terapéuticos florales incorporando las esencias del Sistema FES-California, tanto en su descripción clínica como en el profundo enfoque terapéutico de sus elaboradores. También para los que desean usar el sistema como herramienta de auto-ayuda y crecimiento personal.

METODOLOGÍA:

Aprenderemos a conocer, y también a re-conocer en nosotros mismos, estos ricos patrones florales, que son arquetipos universales, desde una necesaria mirada a las firmas de las distintas plantas de flor que el sistema nos ofrece y que nos reconecta con la Naturaleza, que va de la mano de una profunda mirada psicológica que posibilita la introspección e invita a la reflexión para una buena incorporación del aprendizaje. Y todo ello en el marco de una dinámica grupal que se nutre tanto del aprendizaje teórico de los distintos patrones, como de la casuística propuesta por los docentes a partir de casos reales de su experiencia clínica.

Cronograma 2017/18

Módulo de fundamentos	
<p>Introducción:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los elaboradores: Richard Katz y Patricia Kaminski. • La Flower Essence Society: Fuentes y proceso de investigación de las cualidades terapéuticas de las esencias florales. • Cómo combinar esencias de Bach y California. • Estructura del Sistema. <p>Estudio pormenorizado de las 103 esencias del sistema*: <i>*agrupación del sistema realizado por R. Mateos y B. Alías, aprobado por la FES.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Self-Heal, una esencia singular. • Flores para la estructura básica de la personalidad. • Flores para el miedo y el temor. • Flores para la sexualidad y sus conflictos. • Flores para la toma de conciencia. • Flores para la transformación. • Flores para creatividad y centramiento. • Flores para tratar y vivirse en el cuerpo. • Flores para la vida social. • Flores para la vida espiritual. 	<p>7 Talleres en sábado Horario: 10h a 14h15 y 15h45 a 19h30.</p> <p>Fechas:</p> <p>16 Septiembre 2017 21 Octubre 11 Noviembre 02 Diciembre 13 Enero 2018 03 Febrero (Marzo véase abajo) 21 Abril</p>
<p>La construcción de la fórmula floral a través del enfoque de los 8 Metaniveles de la FES. Las 4R del proceso de sanación en terapia floral.</p>	<p>1 Taller de fin de semana Horario: sábado de 9h30 a 14h y 16h a 20h, y domingo de 9h30 a 15h.</p> <p>Fecha: 10-11 Marzo</p>
Módulo superior (opcional)	
<p>Las 12 formas de mirar al mundo de las plantas de flor. Formulación y combinatoria según las FES. Nuevas esencias de investigación de la FES-California.</p>	<p>2 Talleres de fin de semana</p> <p>Horario: sábado de 9h30 a 14h y 16h a 20h, y domingo de 9h30 a 15h.</p> <p>Fechas: 19-20 Mayo y 16-17 Junio</p>

Requisitos para la obtención de los Certificados:

- Para el Certificado de Formación en Terapia Floral de FES-California reconocido de *interés profesional* por Flobana: Haber asistido al 85% del curso (**módulo de fundamentos**). La no-asistencia a un taller no exime del pago del mismo. Este certificado está incluido en los gastos de matrícula.
- Para el acceso (opcional y adicional) al **Certificado Practitioner por la F.E.S.** (Flower Essence Society) www.flowersociety.org, se necesita haber cursado el **módulo superior** y además realizar los trabajos adicionales requeridos por la FES (dirigidos por Ricardo Mateos).