

Ricardo Mateos

Las pérdidas y el trabajo del duelo con ayuda de las esencias florales

Sábado 21 de junio, de 16h a 21h
5 horas



Programa:

Vivimos en tiempos de pérdidas. Pérdidas que pueden ser emocionales, económicas, de estatus, de pareja, de seguridad, e incluso de modelo social. Tiempos de enorme incertidumbre en momentos de grandes cambios que, de forma lógica, nos invitan a cultivar la nostalgia, la melancolía, la tristeza, la pena, el apego, o el recuerdo de los tiempos mejores de verdades asentadas y de seguridades perdidas. Como tantas veces ya sucedió en momentos de grandes crisis de la historia, todo tiempo de grandes cambios es un momento de duelos por las cosas perdidas pues no hay pérdida verdadera sin duelo. Pero lo mismo que sucede a nivel global también nos acontece a nivel personal cuando encaramos muertes, rupturas, o pérdidas de aquellas personas o cosas (el estatus, la juventud, la adolescencia, el prestigio, la casa, etc) que para nosotros han sido particularmente significativas. Pérdidas muchas veces mal elaboradas, que como situaciones traumáticas arrastramos durante largo tiempo lastrando nuestro existir en el presente de manera que terminamos confundiendo una emoción necesaria y transitoria con un estado emocional en el que quedamos instalados y con el que nos identificamos.

En este taller miraremos por tanto a nuestras tristezas, a nuestras penas, a nuestros apegos neuróticos, a nuestras pérdidas más significativas, y a los duelos que son corolario de ellas. Para ello nos serviremos de numerosos patrones

de esencias de flores (de Bach y de California) que nos ayudan de manera tremendamente útil a oxigenar nuestra tristeza, a acabar de llorar nuestras penas, a cicatrizar nuestras heridas, a levantar la cabeza cuando nos sentimos lastrados por la pesadumbre, a aceptar y encajar las rupturas sin quedarnos atrapados en la melancolía, a facilitarnos el tránsito de los grandes duelos, o a posibilitarnos llevar a cabo la simbolización necesaria para poder conectarnos con aquellos que ya se fueron desde un plano que no es material o terrenal, sino trascendente. En suma, a poder recuperar el curso de la vida presente en el aquí y el ahora, para así poder gestionar la construcción de un futuro más luminoso y más ligero.

Precio: 75 € (incluye certificado)

A quién va dirigido: A cualquier persona interesada. No es necesario tener conocimientos previos en Terapia Floral o flores de Bach.

Más información y matrícula: E-mail: carmen@gestaltceres.com (preferentemente). También puedes contactarnos al teléfono 687293817 (déjanos un mensaje y te devolveremos la llamada).

Impartido en: FLOBANA-CERES C/Paulino Caballero 39, 3º (31.003) Pamplona.

EL PROFESOR:

Ricardo Mateos

Ricardo Mateos Sáinz de Medrano (Madrid, 1961), es Licenciado en Geografía e Historia (Universidad de Barcelona, 1985), en Traducción e Interpretación (Inglés y Francés, Universidad Pompeu Fabra, 1997), Titulado Superior en Naturopatía (Colegio Universitario María Cristina, El Escorial, 2004), estudiante de Psicología (Universitat Oberta de Catalunya), *Practitioner* en terapia Floral por la *Flower Essence Society* (Estados Unidos, 1998), miembro correspondiente del *Twelve Healers Trust* (Gran Bretaña, 2009), y desde 1998 co-director del "Centro Gaia de Terapia Floral", de Barcelona.

Es autor de cinco obras sobre historia de España y Europa, traductor de obras históricas y de una novela, y traductor de siete libros y numerosos trabajos sobre terapia floral de autores internacionalmente reconocidos como Julian Barnard, Patricia Kaminski, Richard Katz e Ian White.

Desde hace doce años es co-director del "Centro Gaia de Terapia Floral", del que es fundador, ha organizado numerosos cursos en España para autoridades extranjeras en terapia floral (Ian White, Julian Barnard, Patricia Kaminski, Claudia Stern y Eduardo Grecco). Ha traducido cursos presenciales en terapia floral tanto en España como en Gran Bretaña y los Estados Unidos.

Así mismo, también desde hace doce años es formador en los sistemas florales Bach, FES y Bush, impartiendo también talleres y seminarios sobre la terapia floral en relación con el arte y otras áreas del saber.

Es terapeuta floral clínico con amplia experiencia y supervisor de casos tratados con terapia floral, ha participado en numerosos congresos y seminarios sobre terapia floral en distintos lugares de España, en congresos internacionales en Méjico, Argentina y Cuba, y ha impartido seminarios y cursos sobre terapia floral en distintos lugares de España, Méjico, Cuba, Costa Rica, Perú, Chile y Argentina.

Es miembro titular de la *Flower Essence Society* de California y del *Twelve Healers Trust* de Gran Bretaña y terapeuta reconocido por la *Australian Bush Flower Essence Society* y por la *Flower Essence Society* (Nevada City).

Videos de Ricardo Mateos en youtube



<http://www.youtube.com/watch?v=7MnmnBhVMzE&feature=related>



<http://www.youtube.com/watch?v=6BFTgubnuVA>