

# CURSO DE FORMACIÓN EN FLORES DE BACH

1

## Nivel I – Iniciación. 14ª edición



*“Sólo ayudándose y conociéndose a uno mismo puede uno entender lo que las flores de Bach pueden hacer por los demás”*

### Curso dirigido a:

- Personas interesadas en conocer el Sistema Bach para la autoayuda y la de personas del entorno cercano.
- Profesionales de la salud y relación de ayuda en general que deseen incorporar los remedios florales en su ámbito profesional.
- Como primer nivel para las personas interesadas en formarse profesionalmente como terapeutas en flores de Bach.
- Practicantes y usuarios actuales de las flores de Bach que deseen actualizar su formación y continuar con su proceso de autoconocimiento.

**Duración:** 60 horas lectivas presenciales, distribuidas en 7 sábados, un sábado al mes.

**Requisitos de acceso:** No se necesitan conocimientos teóricos previos. Realizamos una entrevista previa para conocernos y aclarar dudas.

**Fechas 2017: Matrícula abierta.** 7 sesiones en sábado, un sábado al mes. 28 octubre 2017, 25 noviembre, 16 diciembre, 20 enero 2018, 17 febrero, 17 marzo y 14 abril.

**Precio:** 75 € matrícula y 7 plazos de 95 €/ taller.

**El precio incluye:** Amplio material didáctico, el certificado, así como la disposición para el uso del alumno de las esencias florales de Bach (para la elaboración, durante los talleres, de preparados florales para sí y las personas de su entorno cercano).

**Para matricularse:** contacta previamente vía email a [flobana@gmail.com](mailto:flobana@gmail.com) o al tfno. 651532751 (Emma, déjanos tu mensaje y te devolvemos la llamada) para la confirmación de la plaza y recibir indicaciones de cómo realizar la matrícula (necesaria para la reserva de la plaza).

## PROGRAMA

### Objetivos principales:

Que el alumno se inicie en el uso del sistema de esencias florales del Dr. Bach, introduciéndose en la filosofía de su creador, adquiriendo progresivamente habilidad para auto-prescribirse las esencias florales y prescribirlas en el entorno cercano (uso doméstico).

### Metodología:

- Una parte teórica sostenida por un extenso material escrito, diapositivas con fotografías y casos prácticos.
- Una parte práctico-vivencial en un entorno grupal enfocado al autoconocimiento, donde el alumno podrá explorar sus emociones y rasgos de carácter, y hacerse ayudar con las esencias florales correspondientes. Asimismo aprender el funcionamiento de las esencias florales a través de las casuísticas variadas de sus compañeros.

### Características específicas de esta formación:

- El peso otorgado y, por tanto, tiempo dedicado al trabajo terapéutico en el entorno grupal. El necesario contenido teórico, se alterna y acompaña con la atención de la vivencia emocional y su traducción a esencias florales.
- Un enfoque que se conforma naturalmente comprometido y que se procura sea respetuoso con el ritmo individual.
- Una experiencia presencial y vivencial que se entiende insustituible por otras formas de aprendizaje.
- Una metodología de aprendizaje en la que está siempre presente la traducción a esencias florales de lo observado a nivel personal y grupal. Esto constituye un entrenamiento para la determinación de las emociones en desequilibrio, e inicia al alumno en el desarrollo de la habilidad de la escucha "floral".
- Por lo anterior, el tamaño del grupo es reducido.
- La inclusión y valoración del trabajo de numerosos autores, al considerar que la terapia floral se ha visto altamente enriquecida por aportaciones posteriores a Bach surgidas en las últimas décadas. No obstante la obra de Bach, su figura y el cuerpo filosófico que el creara son las raíces sobre las que se construye esta formación.
- El abordaje profundo y respetuoso con la terapia floral desde el inicio de su aprendizaje, desde la consideración de que las esencias florales pueden considerarse sencillas, pero la naturaleza humana no lo es.

*“Las Flores de Bach son algo más profundo de lo que pueda suponerse desde un análisis rápido y superficial. De hecho, son mucho más que una terapia: un instrumento de conocimiento y crecimiento personal sin precedentes”.*

*R. Orozco*



## Iniciación a las Flores de Bach

60 horas

### Parte teórica:

#### Introducción:

- Definición, aplicaciones y campo de acción.
- Nociones de terapia energética y modo de actuación.
- Los métodos de elaboración de los remedios.
- Preparación de la tintura madre y del concentrado floral.
- Dosificación y posología.

#### Filosofía del Sistema:

- Modelo de pensamiento de E. Bach.
- Relación emociones y salud: La enfermedad y la curación según Edward Bach.
- Biografía del Dr. Bach.
- Escritos del Dr. Bach.

#### Estructura del Sistema:

- Características del Sistema floral del Dr. Bach.
- Las dos estructuras básicas.
- Los 7 grupos de emociones.
- Los doce sanadores, los siete ayudantes y las 19 últimas flores.
- Los catalizadores.

#### Descripción de las 38 Flores de Bach y el R. Remedy:

- Las flores de Bach:
  - I. Para los que sienten miedo:  
Rock Rose, Mimulus, Cherry Plum, Aspen y Red Chestnut.
  - II. Para los que sienten duda o incertidumbre  
Cerato, Scleranthus, Gentian, Gorse, Hornbeam y Wild Oat.
  - III. Para los que sienten falta de interés por el presente  
Clematis, Honeysuckle, Wild Rose, Olive, White Chestnut, Mustard y Chestnut Bud.
  - IV. Para distintas formas de sentirse frente a la soledad  
Water Violet, Impatiens y Heather.
  - V. Para los que se sienten hipersensibles a su entorno, influencias y opiniones  
Agrimony, Centaury, Walnut y Holly.
  - VI. Para los que sienten desesperación o desaliento

- Larch, Pine, Elm, Sweet Chestnut, Star of Bethlehem, Willow, Oak y Crab Apple.  
VII. Para lo que se preocupan en exceso por el bienestar de los demás  
Chicory, Vervain, Vine, Beech y Rock Water.

- El Remedio y Crema Rescate: uso y elaboración.
- Estudio pormenorizado de los 38 estados emocionales de las Flores de Bach. En cada flor se estudian:
  - a) Aspectos botánicos y signatura floral (en el taller monográfico de J. Cañellas).
  - b) Qué dejó escrito E. Bach de la flor.
  - c) Palabras claves.
  - d) La emoción en desequilibrio (uso puntual y tipológico).
  - e) Aspectos positivos que contribuye a desarrollar.

#### Las esencias florales de Bach en la práctica:

- ¿Qué podemos esperar de un tratamiento con flores de Bach? Más allá del slogan "equilibrio de las emociones".
- Diagnóstico diferencial básico.
- Número máximo de esencias. Modo de tomarlas y frecuencia.
- La construcción de una fórmula floral apropiada: El aquí y ahora. Abordaje de estados críticos. El lugar para lo tipológico.
- Claves para la priorización de esencias florales en la elaboración de un preparado (primera consulta).
- Claves para la priorización de esencias florales de uno a otro preparado (posteriores consultas).
- Posibilidades y limitaciones tanto en el auto-tratamiento como en el tratamiento de personas de nuestro entorno cercano.
- Distintos niveles de uso y tratamiento.

#### Flores para bebés, niños y embarazadas:

- Flores de Bach para la concepción, el embarazo, el parto y el post-parto.
- Flores de Bach para bebés: el nacimiento y los primeros años.
- Peculiaridades del tratamiento en niños en el diagnóstico y la administración.
- Flores de Bach para situaciones comunes en niños y adolescentes.
- Herramientas de ayuda en el diagnóstico floral en niños: Dibujos y técnicas de visualización.
- Posibilidades y limitaciones en el tratamiento floral en niños.

#### Introducción a la aplicación de las Flores de Bach en animales y plantas:

- Fórmulas desarrolladas para situaciones habituales en plantas.
- Escritos de flores de Bach para plantas.
- Escritos de flores de Bach para animales.

#### Parte práctica:

Lectura de selección de Escritos del Dr. E. Bach.

Lectura de artículos sobre terapia floral de Bach.

Ejercicios de auto-evaluación.

Casos prácticos reales.

#### ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Y REQUISITOS PARA LA OBTENCIÓN DEL CERTIFICADO

- Compromiso de asistencia (mínima del 85 % del curso). No se podrá faltar al taller de cierre (el último) salvo causa mayor.
- La no asistencia a un taller no exime del pago del plazo correspondiente a ese mes.
- Experiencia personal de toma de Flores de Bach.

- **Lecturas** (Escritos del Dr. Bach 1ª parte y escritos de otros autores contemporáneos).
- **Breve trabajo personal sobre los Escritos del Dr. Bach.**
- **Realización de la prueba final escrita** (por el alumno en casa, a corregir en el grupo).

## CERTIFICADOS

Certificado de asistencia y aprovechamiento del "Nivel Iniciación del Programa de Formación de Terapeutas Florales" reconocido por FLOBANA.

## PROFESORADO

### Emma Garde

Terapeuta Floral y formadora en Flores de Bach. Vicepresidenta y Miembro Titular de Flobana (Nº 0044-MT-2009).

Formada en Terapia Floral por Flobana (Pamplona). Ha cursado Talleres de Especialización con: Eduardo Grecco (Anatomía Humana y Terapia Floral; Lectura Emocional del cuerpo; La canción de Eva: Arquetipos Femeninos.); Ricardo Orozco (Diagnóstico diferencial; Patrones Transpersonales y Aplicaciones Locales de Flores de Bach; Tipos Psicológicos –Tipos Florales); Jordi Cañellas (Signatura en las Flores de Bach); Lluís Juan Bautista (Estructura y estudio del Sistema del Dr. Bach); y Enric Homedes (La Terapia Floral de Bach en animales; Cine fórum Floral).

Formada en el Sistema Floral FES – Quintessentials de California, en Flobana por Ricardo Mateos Sainz de Medrano.

Profesora, en los centros culturales Civivox del Ayuntamiento de Pamplona, para la impartición de cursos sobre flores de Bach.

Terapeuta Gestalt (Instituto de Psicoterapia Integrativa Ananda, Pamplona).

Diplomada en Trabajo Social.

### NOTA FINAL:

Ya desde este 1<sup>er</sup> nivel, se aplica la filosofía base de esta formación, que grosso modo puede resumirse en la idea de que aplicar los remedios del Dr. Bach requiere, entre otras cosas, de la experiencia propia de la toma de esencias florales, así como de la observación de la experiencia de su efecto en los demás. De ahí que se hace muy nutritivo las actividades grupales destinadas a este fin, así como el espacio que el alumno tiene para explorar y exponer (hasta donde desee) a los compañeros cuál está siendo su experiencia de auto-conocimiento y ayuda con las flores de Bach. Este tipo de dinámica necesariamente limita el grupo a un número máximo de alumnos. Es en sí mismo un curso completo para el que desee utilizar las flores únicamente para sí mismo y su entorno cercano, y un primer nivel para los que deseen realizar la formación completa en Terapia Floral de Bach. Aunque hayas tenido la oportunidad de conocer las esencias florales de Bach (autodidacta, talleres teóricos, experiencia personal en la toma,...) este nivel constituye la base ("raíces") de la formación en su conjunto, y salvo casos excepcionales (consúltanos tu caso), será siempre recomendable comenzar desde este nivel.