



Asociación Navarra para el Estudio y Difusión de las Esencias Florales  
www.flobana.org

# PROGRAMA DE FORMACIÓN EN TERAPIA FLORAL DE BACH

Pamplona

**Práctico en flores de Bach - Nivel II**

*Edición 2016/17*



**Formación en Flores de Bach reconocida por Sefflor**

(Sociedad española para la investigación, promoción y uso terapéutico de las esencias florales)

**Formación reconocida de Interés Profesional por Flobana**

(Asociación Navarra para el Estudio y Difusión de las Esencias Florales)

**Profesorado:** Carmen Almansa. Docente invitado: Ricardo Orozco.

**Duración:** 62 horas lectivas presenciales.

**Dirigido a:**

- Personas formadas en el Nivel I acreditado por FLOBANA que desean profundizar y obtener el certificado de Práctico en flores de Bach<sup>1</sup>.
- También personas ya formadas en flores de Bach en otras escuelas, que desean actualizar o profundizar en los distintos contenidos y metodología vivencial que ofrece esta formación. En este caso, es necesaria una entrevista previa para confirmar que la formación de acceso se adecúa a los requisitos necesarios para este nivel y valorar la necesidad de alguna formación complementaria.

**Organización:** un sábado al mes, durante 7 sábados. En unos de los casos, por ser impartido por un profesor externo, el curso se extiende hasta el domingo.

**Fechas:**

24 septiembre 2016, 22 octubre, 26 y 27 de noviembre\*, 17 diciembre, 14 enero 2017, 18 febrero y 25 marzo.

**Horarios:**

**Horario: sábados de 10h a 14h y de 16h a 20h (8h)**

**\*Horario especial en el taller de Ricardo Orozco: sábado de 9h30 a 14h y de 16h a 20h30; domingo de 9h a 15h (14h)**

**Precio y forma de pago:**

**Matrícula: 75 €**

**Talleres en sábados (8h): 115 €**

**Taller de Ricardo Orozco (14h) (noviembre 2016): 175 €**

**El precio incluye:** material, uso de las esencias florales durante los talleres y los preparados finales para tomar entre los mismos, así como todos los certificados.

---

<sup>1</sup> Por los nuevos objetivos de este nivel formativo, la realización del Curso de Iniciación a las Flores de Bach (Nivel I) no implica la admisión automática al mismo. La organización se reserva el derecho de re-considerar -si fuera el caso- el momento oportuno de acceso a este nivel, en función de las necesidades particulares del alumno y las del grupo en formación.

## OBJETIVOS PRINCIPALES:

- Profundizar en el sistema terapéutico del Dr. Bach.
- Incorporar la lectura floral del cuerpo (signos físicos) a través de los Patrones Transpersonales.
- Conocer y experimentar las pautas básicas de la Entrevista Floral.
- Continuar con el proceso de autoconocimiento iniciado en el Nivel I, tanto en el contexto grupal como individual.

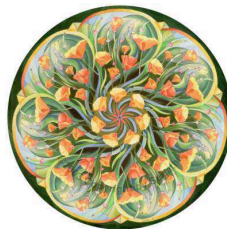
## METODOLOGÍA:

Continuamos con una metodología que intercala la parte teórica con la vivencial, dando un peso importante a ésta última. También se abordarán casos reales escritos.

En este nivel el alumno realizará casos prácticos reales utilizando las pautas de iniciación a la entrevista floral que serán previamente experimentadas en prácticas "terapeuta floral-cliente" entre pareja de alumnos.

## RESULTADOS DEL APRENDIZAJE:

- Capacitación para el uso del Sistema Floral de Bach como coadyuvante de otras terapéuticas, en la figura que FLOBANA reconocer como Práctico en Flores de Bach<sup>2</sup>.
- Comprensión más profunda de las esencias florales del Dr. Bach y del proceso personal con esta terapéutica.
- Amplificación del conocimiento sobre sí, y sobre los mecanismos psicológicos de la Naturaleza Humana.
- Profundización en el conocimiento y experiencia de la competencia de la inteligencia emocional (consciencia y gestión de la emoción). Comprensión de las emociones básicas y funcionales del Ser Humano (rabia, tristeza y miedo), y el acompañamiento en la dificultad de gestión de las mismas (ira, resentimiento, depresión, angustia, ansiedad, entre otras) en la consulta.



---

<sup>2</sup> Formación base para la formación de Terapeutas Florales (Nivel III) (Bach y/o Sistemas de 2ª generación, FES-California y Orquídeas del Amazonas), que capacita para el uso terapéutico centrado en el proceso personal con esencias florales en la Consulta Profesional (figura que FLOBANA reconoce como Terapeuta Floral).

## PROGRAMA

### MÓDULO 1

#### Pautas básicas para la Entrevista floral

*Carmen Almansa*

**Presentación.** Encuadre del curso y dinámica grupal de presentación.

#### **Esquema básico de la primera entrevista floral**

- Ayudar con las flores de Bach vs ser Práctico o Terapeuta Floral
- Las fuentes de la Terapia Floral.
- Fases de una consulta.
- Motivo de consulta. Expectativas del paciente-cliente floral.
- Nociones básicas de encuadre en Terapia Floral.
- Herramientas básicas (Observación y escucha; Auto-escucha emocional; Escucha de la actuación floral de una a otra consulta; Preguntas Abiertas; Recapitulación; Devolución floral).

#### **La segunda y siguientes consultas**

- Priorizar: cuando observamos muchas esencias.
- Combinación de esencias.
- La atención al aquí-ahora vs. personalidades florales.
- Los síntomas físicos en la consulta floral: abordaje y enfoques.
- Pautas para el registro escrito de casos.

### MÓDULO 2

#### El Patrón Transpersonal y las Aplicaciones Locales de las Flores de Bach

*Ricardo Orozco*

El Patrón Transpersonal (PT) constituye una eficaz herramienta de comprensión y sistematización de la Terapia Floral de Bach. La energía curativa de las flores puede ser sintetizada en un término, en un principio, que representa en esencia el arquetipo de la flor. De esta forma podemos comprender mucho mejor el efecto que tendrá la esencia en todos los niveles: personal y transpersonal. En este curso, se hace una detallada explicación de la metodología que ha seguido el autor para sistematizar su trabajo. Se detallan todos los PT de las flores y, de manera práctica se deducen todas las aplicaciones locales de las Flores de Bach, mediante el trabajo de grupo.

#### **El Patrón Transpersonal:**

Evolución de la terapia floral de Bach hasta nuestros días:

1. El Patrón Transpersonal. Definición. Fundamentos. Aplicaciones. Ventajas
2. El Patrón Transpersonal flor por flor
3. Patrones Transpersonales en estudio

### **Aplicaciones Locales:**

1. Historia y fundamentos
2. Utilización de tablas jerarquizadas
3. Distintas aplicaciones locales: cremas, geles, colirios, lociones, vaporizaciones, compresas
4. Preparación práctica de cremas
5. Fórmulas eficaces de aplicación local
6. Coloquio

## **MÓDULO 3**

### **Temáticas frecuentes en la consulta**

*Carmen Almansa*

### **Diagnóstico diferencial a través de otras agrupaciones interesantes:**

- Auto-condena: “Más allá de Pine”
- Auto-destrucción: “Más allá de Cherry Plum”
- Irritabilidad: “Más allá de Holly”
- Miedos asociados: “Más allá del grupo de los miedos”
- Autocentramiento: “Más allá de Heather”
- Cansancio y fatiga: “Más allá de Olive y Hornbeam”

### **Las emociones, su funcionalidad y su gestión:**

- La inteligencia emocional: las emociones básicas y su gestión.
- La rabia como emoción funcional. ¿Cómo manejamos nuestra rabia? ¿la sentimos? ¿la expresamos? Formas de canalizar la agresividad directa e indirecta.
- La tristeza como emoción funcional: ¿Nos permitimos la tristeza? ¿Podemos acompañar la tristeza de otros?
- El miedo como emoción funcional: las distintas estrategias de reacción frente al miedo.

### **Temáticas frecuentes en consulta y su abordaje floral:**

- Estados depresivos: “más allá de Gentian y Mustard”.
- Ansiedad y angustia: “más allá de Agrimony y Sweet Chestnut”.
- Duelos y traumas del pasado: esencias florales más frecuentes.
- Las dificultades con la alimentación: ¿cómo te relacionas con la comida? ¿qué se esconde detrás? ¿qué esencias florales nos pueden ayudar?.
- Flores para la protección energética: introducción a la preparación de sprays florales.

### **Dinámica grupal de cierre:**

- Presentación resumida y devolución de los trabajos escritos: proceso personal y casos.
- Conclusión del material aprendido, trabajado y vivenciado a lo largo del curso.

### Actividades complementarias y requisitos para la entrega del certificado

- **Asistencia mínima al 85 %** del curso (un taller o su equivalente en horas). Al taller de Pautas Básicas para la Entrevista I y al último taller (cierre), sólo se podrá faltar por causa ajena a la voluntad del alumno.

La no asistencia a un taller no exime del pago del plazo correspondiente a ese mes. El alumno recibirá el material correspondiente.

En el caso de que la no-asistencia sea en el taller de R. Orozco, habrá que abonarlo en esta edición, pero el alumno –recibiendo el material- podrá recuperarlo en cualquiera de las ediciones siguientes.

- **Realización de dos trabajos** (Estudios de casos reales y Mi experiencia personal con las flores de Bach).
- **Experiencia como consultante en sesiones de Terapia Floral** (mínimo 12 sesiones individuales<sup>3</sup>), de periodicidad preferentemente quincenal<sup>4</sup> a lo largo de un periodo continuado, a realizar con Terapeutas Florales indicados por la organización de la formación. El objetivo principal de las sesiones individuales es que el futuro Práctico en flores de Bach haya pasado por la experiencia de ser cliente floral, siendo éste uno de los pilares fundamental de la filosofía de esta formación.

### Certificados:

Certificado de aprovechamiento óptimo a la **FORMACIÓN EN FLORES DE BACH Nivel II** reconocido por FLOBANA y SEFLOR (Sociedad española para la investigación, promoción y uso terapéutico de las esencias florales).

Certificado del Taller de Especialización **PATRONES TRANSPERSONALES Y APLICACIONES LOCALES** (R. Orozco).

Certificado de **PRÁCTICO DE FLORES DE BACH** reconocido de interés profesional por FLOBANA, que da derecho a la publicidad en la web de Flobana [www.flobana.org](http://www.flobana.org) (zona Prácticos). Se entrega cuando se han concluido las 12 sesiones individuales y se han cumplido lo demás requisitos.

### Publicidad en la web de Flobana:

La certificación de Práctico en flores de Bach permite publicitarse en la zona de Prácticos/Terapeutas Florales de FLOBANA.

---

<sup>3</sup> Puede haber una convalidación parcial si has seguido o estás siguiendo un proceso psicoterapéutico o terapéutico floral, que cumpla los criterios establecidos por la organización. El precio de las sesiones no está incluido en el curso. Consúltanos tu caso.

Si ya estás realizando un proceso personal con terapeutas florales de la organización, todas las sesiones realizadas hasta el inicio del curso contabilizan.

<sup>4</sup> Es posible también pactar sesiones mensuales, cuando las circunstancias lo justifican (a criterio de la organización).